

Sehr geehrte Damen und Herren,

am 21. und 22. November 2023 haben Mitarbeiterinnen, darunter Ärztinnen, Psychologinnen und Therapeutinnen unserer Mutter/Vater-Kind-Kurklinik in Rerik an einem 2-tägigen Seminar der Narz mich nicht® NMN - Initiative für gewaltfreie Beziehungen teilgenommen. Das Thema der Fortbildung lautete: „Umgang – Abgrenzung - Leben mit narzisstischen Partner:innen“.

Es fällt uns auf, dass immer mehr Patient:innen unter dysfunktionalen Beziehungen leiden und auch deren Kinder massiv davon betroffen sind. Aus diesem Grund suchten wir nach einer Weiterbildung zu diesem Thema.

Die umfangreiche Wissensvermittlung und Ihre Tools aus dem 8 Wochenprogramm, das Sie speziell für Betroffene psychischer Gewalt entwickelt haben, sind wertvoll und sehr nutzbringend für die Beratungssituation sowohl in Gruppensitzungen und der Einzelberatung als auch für die Nachbehandlung durch NMN-® NMN - Initiative für gewaltfreie Beziehungen.

Wir, Psychologinnen, Therapeutinnen, Sozialpädagoginnen und Ärztinnen von AWO Sano, befürworten Ihre Coachingmethode, weil wir einen Mehrwert für Betroffene, deren Angehörigen und unsere Mitarbeiter:innen selbst sehen, um den Umgang mit stark narzisstisch akzentuierten Menschen zu lernen. Die beiden Seminartage vermittelte fundiertes Fachwissen, um Betroffenen Hilfe zur Selbsthilfe bei psychischer Gewalt zu vermitteln

Drei Wochen Kur sind meistens nicht ausreichend, um in solch schwierigen Beziehungssituationen adäquat helfen zu können. Es braucht anschließende Begleitung, z.B. in Form eines Coachings von Narz mich nicht® über den Kuraufenthalt der Betroffenen hinaus, damit die Kur nachhaltig wirken kann.

Wir würden es begrüßen, dass Krankenkassen Coachingangebote und präventiven Maßnahmen von Narz mich nicht® unterstützen. Wir streben eine weitere Zusammenarbeit mit Ihrer Initiative an, um betroffenen Patient:innen eine anschließende Begleitung nach der Kurmaßnahme bei uns, z.B. in Form eines Coachings von Narz mich nicht® über den Kuraufenthalt hinaus, zu ermöglichen.

Wir danken Ihnen herzlich für Ihr Seminar und freuen uns auf die weitere Zusammenarbeit.

Mit freundlichen Grüßen

Ilka Granzow



Klinikleitung

Sabine Wurzel



Leitung psychosozialer Bereich

Katrin Weirich



Leitende Ärztin



**AWO SANO**  
psychosoziale Hilfe  
- Trau - Beziehung - Bildung  
Mutter- und Vater-Klinik Rerik/Ostsee  
John-Bühnekinanni-Straße 10 · 18230 Ostseebad Rerik  
Telefon 038208/7270199 · Fax 038208/74503